

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA MADIUN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
WAHYU DWI CAHYONO  
NIM: 71414019**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
MADIUN  
2018**

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA MADIUN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian prasyarat  
Mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:  
WAHYU DWI CAHYONO  
NIM: 71414019**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
MADIUN  
2018**

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA MADIUN**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**WAHYU DWI CAHYONO**  
NIM: 71414019

Telah disetujui:

**17 OCT 2018**  
.....

**Pembimbing I**



Johannes Dickv Susilo, M.Psi., Psi.

**Pembimbing II**



Andi Cahvadi, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul:

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA MADIUN**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

**01.10.2018**

Dewan Penguji:

1. David Ary Wicaksono., M. Si.
2. Johannes Dicky Susilo., M.Psi., Psi.
3. Andi Cahyadi., M. Psi., Psi.



Dekan  
Fakultas Psikologi



David Ary Wicaksono., M. Si.

## MOTTO

*Man Yazra' Yahshud*  
*(barang siapa menanam pasti akan menuai)*

*Sepiro Gedening Sengsoro Yen Tinompo*  
*Among Dadi Cobo*

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan tidak memuat karya atau sebagian dari karya orang lain kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik bahkan pencabutan gelar sarjana serta hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Penulis



Wahyu Dwi Cahyono

## KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT yang melimpahkan segala rahmat dan berkah dalam kehidupan ini. Puji syukur yang luar biasa atas terselesainya skripsi yang berjudul “Studi Deskripti Kuantitatif: *Adversity Quotient* Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Madiun”. Peneliti memberikan apresiasi pada para mahasiswa yang telah berjuang untuk menyelesaikan perkuliahannya di fakultas psikologi. Para mahasiswa tidak hanya mampu bertahan, tetapi juga mampu berjuang dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang memberikan dorongan, doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak David Ary Wicaksono., M.Si. Selaku Dekan dan Ka prodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak Johannes Dicky Susilo M.Psi., Psi. selaku pembimbing I yang senantiasa membantu dalam pengerjaan skripsi.
3. Bapak Andi Cahyadi., M.Psi., Psi. selaku pembimbing II yang senantiasa ramah dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi, Ibu Dhanis, Ibu Ganik, Bapak Aan, Ibu Dina, Bapak Edi trimakasih untuk semua ilmu, pengalaman dan kehangatan yang sudah diberikan selama berada di Fakultas Psikologi.
5. Mbak Amel selaku karyawan TU Fakultas psikologi yang telah membantu dalam pembuatan surat izin untuk pelaksanaan penelitian skripsi dan seluruh keluarga UKWMM yang sudah membantu selama perkuliahan.

6. Untuk adik-adik tingkat angkatan 2015-2017 yang sudah mau menjadi subjek penelitian semoga kalian dilancarkan dalam perkuliahannya dan lulus tepat waktu.
7. Ibuku tercinta Sri Suratmi, yang menjadi sosok wanita kuat yang mengajarkan saya untuk selalu sabar. Terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, pengorbanan yang menjadi ibu sekaligus ayah bagi keluarga ini. Untuk Bapak yang ada di surga terima kasih atas segala wejangan dan ajaran sopan santun yang masih membekas hingga sekarang, semoga kita bisa mengobrol lagi kelak.
8. Kakakku Sriyati Purwaningsih, dan adikku Raditya Triko Setiawan terima kasih untuk selalu ada dan selalu membuat rumah terasa ramai.
9. Semua keluarga di Madiun dan Kartosuro terima kasih untuk selalu tanya “kapan wisuda?” hal itu menjadi penyemangat untuk terus berjuang.
10. Sahabat sekaligus keluarga psikologi angkatan 2014 semua tanpa terkecuali, sengaja tidak menuliskan nama karna nama kalian selalu melekat di hati. Trimakasih sudah mau berjuang dan berproses bersama untuk menjadi manusia yang lebih baik dan lebih berguna untuk sesama.
11. Keluarga KKN Brumbun 2017, terima kasih sudah menjadi motivasi untuk terus berjuang (kenapa kalian sidangnya cepat-cepat).
12. Sahabat Brandal (barisan Andalan) SMA N 5 Madiun, Gustav, Laras, Abud, Jolodong dan yang lain terima kasih untuk sudah lulus duluan.
13. Untuk mbak Nuk (kantin) terima kasih selalu buka dan menjadi tempat melepas penat saat berada di kampus.



14. Terima kasih juga untuk orang-orang yang sudah bertanya “sudah lulus atau belum?” pertanyaan kalian membuat semangat untuk terus berjuang hingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Allah selalu melimpahkan berkah kesehatan kepada semua yang menjadi bagian hidup penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran membangun diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa Psikologi pada khususnya.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah` .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. <i>Adversity quotient</i> .....	10
1. Pengertian <i>Adversity quotient</i> .....	10

2. Aspek-aspek <i>Adversity quotient</i> .....	11
3. Kategori <i>Adversity quotient</i> .....	13
4. Peran <i>Adversity quotient</i> .....	14
B. Mahasiswa .....	16
1. Pengertian Mahasiswa.....	16
2. Tujuan Utama Mahasiswa.....	17
3. <i>Adversity quotient</i> Mahasiswa.....	18
C. Kerangka berpikir .....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	20
BAB III: METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Identifikasi variabel Penelitian .....	21
C. Definisi Operasional Penelitian .....	22
D. Subjek Penelitian .....	22
E. Teknik pengumpulan Data.....	22
F. Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	24
1. Validitas .....	24
2. Reliabilitas .....	25
G. Teknik Analisis Data .....	25
H. Prosedur Penelitian .....	26
1. Tahap Persiapan .....	26
2. Tahap Pengumpulan Data .....	27

3. Tahap Analisis Data .....	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	28
B. Deskripsi Subjek .....	29
C. Prosedur Pelaksanaan penelitian .....	29
1. Penyusunan Instrumen .....	30
2. Uji Coba Instrumen .....	30
D. Pelaksanaan Penelitian .....	31
E. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
1. Uji Validitas .....	31
2. Uji Reliabilitas .....	32
F. Hasil Penelitian .....	33
G. Pembahasan.....	41
H. Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V: PENUTUP .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1	<i>Blue print</i> skala <i>Adversity quotient</i> .....	23
Tabel 2	Reliabilitas kriteria Masjid .....	25
Tabel 3	Data Demografis Subjek .....	29
Tabel 4	Hasil uji validitas.....	32
Tabel 5	Rumus kategori Interval .....	34
Tabel 6	Kategori Interval .....	34
Tabel 7	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2014-2017 .....	34
Tabel 8	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2014.....	36
Tabel 9	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2015.....	37
Tabel 10	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2016.....	38
Tabel 11	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2017.....	40

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Nama Grafik	Halaman
Grafik 1	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2014-2017 .....	35
Grafik 2	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2014 .....	36
Grafik 3	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2015 .....	37
Grafik 4	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2016 .....	39
Grafik 5	<i>Adversity quotient</i> mahasiswa angkatan 2017 .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran A	Skala Penelitian <i>Adversity Quotient</i> .....	56
Lampiran B	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	66
Lampiran C	Tabulasi Item Sahih Skala Penelitian.....	69
Lampiran D	Reliabilitas Alat Ukur .....	68
Lampiran E	Hasil Penelitian .....	71
Lampiran F	Surat Ijin Penelitian .....	74

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *ADVERSITY QUOTIENT***  
**MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK**  
**WIDYA MANDALA MADIUN**

**Wahyu Dwi Cahyono**

*Program Studi Psikologi - Fakultas Psikologi*  
*Universitas Katolik Widya Mandala Madiun*

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *adversity quotient* pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif fakultas Psikologi angkatan 2014-2017 berjumlah 52 mahasiswa. Metode penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, dengan menggunakan skala *adversity quotient* sebagai alat pengumpul data. Hasil penelitian tentang *adversity quotient* ini menggambarkan bahwa secara umum mahasiswa fakultas Psikologi memiliki *adversity quotient* kategori sedang, dengan data sebanyak 40 mahasiswa (76,9%), sebanyak sembilan mahasiswa (17,3%) dengan *adversity quotient* kategori tinggi dan sisanya sebanyak tiga orang mahasiswa (5,8%) dengan kategori *adversity quotient* rendah.

Kata Kunci: *adversity quotient*, Mahasiswa Fakultas Psikologi



**QUANTITATIVE DESCRIPTIVE STUDY: *ADVERSITY QUOTIENT* OF  
STUDENTS IN FACULTY OF PSYCHOLOGY WIDYA MANDALA  
CATHOLIC UNIVERSITY MADIUN**

**Wahyu Dwi Cahyono**

*Psychology Study Program - Faculty of Psychology  
Widya Mandala Catholic University Madiun*

**ABSTRACT**

This study aimed to find out the description of *adversity quotient* for students of the Psychology Faculty at Widya Mandala Catholic University Madiun. The subjects of this study were active students of the 2014-2017 Psychology faculty totaling 52 students. This study used quantitative descriptive method and *adversity quotient* scale as means of data collecting. The results of this research concerning *adversity quotient* show that in general students of the Faculty of Psychology have an intermediate category of *adversity quotient*, with data of 40 students (76,9%), nine students (17,3%) with high category of *adversity quotient*, and the remaining three students (5,8%) with low *adversity quotient* category.

Keywords: *Adversity Quotient*, Student of the Faculty of Psychology